Rigi Rutsch'n
Peißenberg

REIN DURCH SALZPEELING

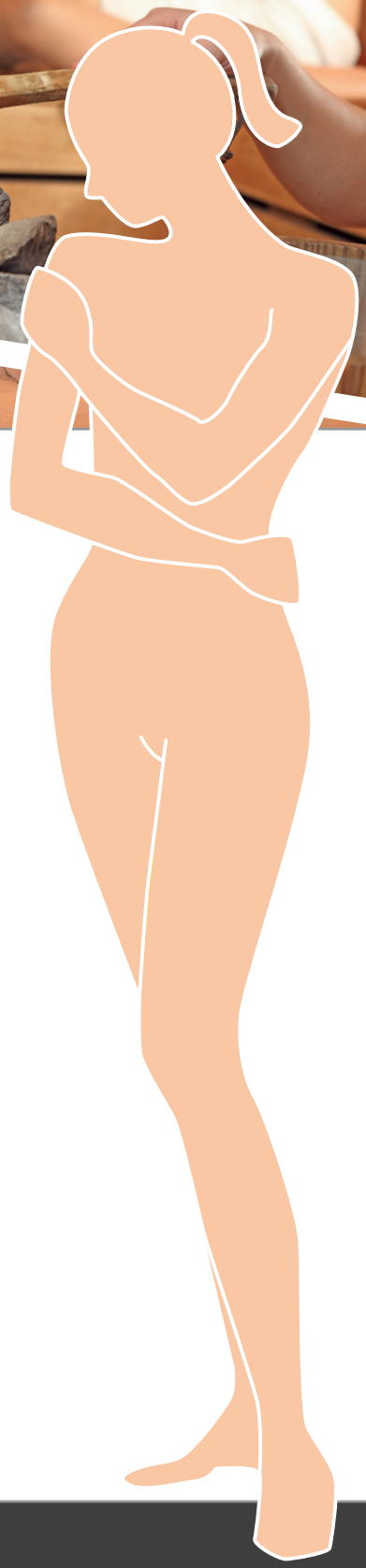
Duschen und bitte danach nicht abtrocknen.

Nachdem Sie ca. 5 Minuten im Dampfbad waren, nehmen Sie sich eine handvoll Salz für das Dampfbad.

Im Dampfbad verteilen Sie das Salz auf Ihrem Körper. Gesicht, Intimbereich, frisch rasierte Stellen und Wunden bitte auslassen.

Massieren Sie das Salz weiter sanft in die Haut ein, während Sie schwitzen, solange bis die Salzkristalle sich auflösen.

Nach dem Dampfbad das Salz in der Dusche lauwarm abwaschen im Anschluss daran duschen Sie nochmal kalt.



POSITIVE WIRKUNG

Salz wird schon seit vielen Jahrhunderten medizinisch angewendet. Das Salz wirkt durchblutungsfördernd, desinfizierend und entschlackend. Außerdem wird die Haut durch das Salz gereinigt (Peeling-Effekt).

UNSERE ANLEITUNG FÜR SIE!